

Trainingsauftakt 2019 beim Skiclub Oberried-Riedlberg



Seit Montag, 13. Mai wird wieder Sommertraining auf dem Sportplatz der Montessori-Schule in Oberried angeboten. Nach dem Schneereichen Winter freuen sich alle auf das Bewegungstraining, das nun jeden Montag ab 18.00 Uhr angeboten wird. Bei den „Kleinen“ wird großes Augenmerk auf vielfältige Bewegungserfahrung gelegt. Slalomlauf, Leiterlauf und bewältigen von verschiedenen Hindernissen wird auf spielerische Art vermittelt. Kleine Wettkämpfe und gemeinsame Übungen in der Gruppe halten die Kinder bei Laune, so dass alle mit viel Spaß bei der Sache sind. Für die größeren stehen Geländeläufe auf dem Programm. Hier werden Intervalle eingebaut, bei denen die Kids in Sachen Kraft, Koordination und Gleichgewicht gefordert werden. Für die Erwachsenen geht es mit den Nordic-Walking Stöcken in den Wald. Hier steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund und die Belastung bewegt sich bei diesem Angebot im moderaten Bereich, so dass niemand überfordert wird und sich die Teilnehmer noch bequem unterhalten können.

Viele Kinder, aber auch einige Erwachsene nutzen das Angebot des Skiclubs und machen mit beim Sport in der Gruppe. Bei den Kindern soll hier die Soziointegrität, also das Verhalten in der Gruppe gefördert werden. Der „Teamgedanke“ ist wichtiger Bestandteil beim Training, aber auch das Hinführen auf sportliche Herausforderungen und Fördern der eigenen Leistungsfähigkeit. 1. Vorstand Gottfried Seidl war sehr erfreut, dass so viele Kinder und auch Erwachsene sich zum ersten Training einfanden. Viele Kinder, die im Winter fleißig am Riedlberg trainiert hatten, sind auch im Sommertraining vertreten. Dank der guten Nachwuchsarbeit im Verein, stehen genügend Übungsleiter und Trainingsassistenten parat, um die Nachwuchssportler anzuleiten und zu unterstützen. Im Sommerprogramm ist auch wieder vorgesehen, einen Inline-Skating Kurs für fortgeschrittene Anfänger anzubieten.

Gerne können sich Interessierte versuchsweise am Training beteiligen und dann entscheiden, ob sie dieses Angebot nutzen möchten und evtl. eine Mitgliedschaft beim Skiclub anstreben.